

Klachten hyperthyreoïdie

De meest voorkomende klachten en symptomen van hyperthyreoïdie zijn:

Lichamelijk

- Gewichtsverlies (hoeft niet altijd)
- Verhoogde eetlust
- Niet kunnen aankomen
- Het erg warm hebben
- Transpireren
- Verhoogde hartslag
- Onregelmatige hartslag
- Hartritme stoornissen
- Hartkramp in rust
- Diarree (niet constant)
- Zachte kleverige ontlasting
- Bevende handen (tremor)
- Inwendig 'trillerig' gevoel
- Slapte
- Klamme huid
- Onrustig bewegen
- **Struma** in de hals
- Onrustig slapen
- Niet in slaap kunnen vallen
- Spierzwakte in armen en benen
- Kortademig na inspanning
- Menstruatie wordt minder
- Miskramen, onvruchtbaarheid
- Haaruitval
- Afbrokkelende nagels
- Neiging tot hard werken
- Erg moe tot uitgeput zijn
- Gevoelig voor geluid
- 'Bollende' ogen
- Starende 'schrikachtige' ogen (ook als er geen echte oogziekte is, komt door de spierspanning)
- Rode geïrriteerde ogen 'allergie' (beginnende oogziekte)
- 'Zandkorrels' in ogen (beginnende oogziekte)

Psychosociale klachten

- Gejaagd gevoel
- Geïrriteerdheid
- Ongeduld
- Emotionele labiliteit
- Nerveus/Nervositeit
- Snel denken en praten
- Vermoeidheid
- Gevoel van uitputting
- Niet kunnen stoppen met werken
- 'Burn-out'
- Angst, argwaan
- Agressie
- Laag zelfvertrouwen
- Psychische belasting

Deze hyperthyreoïdie klachten hoeven niet allemaal en ook niet tegelijk voor te komen. In de [brochure](#) Hyperthyreoïdie (07) staat een meer uitgebreide lijst met (mogelijke) klachten bij een 'te snelle schildklier'.